

Trainingsplan

Datum	27.09.2023		04.10.2023		11.10.2023		18.10.2023		25.10.2023		08.11.2023	
Ort	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum
Jugend 1												
17:50 - 18:45 Uhr)												
Bahn	Bahn 1		Bahn 1	Bahn 1	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1	Bahn 1
Bahn	Bahn 2		Bahn 2		Bahn 2	Bahn 2	Bahn 2		Bahn 2		Bahn 2	
Bahn	Bahn 3		Bahn 3		Bahn 3		Bahn 3	Bahn 3	Bahn 3		Bahn 3	
Bahn		Bahn 4	Bahn 4		Bahn 4		Bahn 4			Bahn 4	Bahn 4	
Jugend 2												
(18:35 - 19:30 Uhr)												
Bahn 1	Bahn 1		Bahn 1	Bahn 1	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1	Bahn 1
Bahn 2	Bahn 2		Bahn 2		Bahn 2	Bahn 2	Bahn 2		Bahn 2		Bahn 2	
Bahn 3	Bahn 3		Bahn 3		Bahn 3		Bahn 3	Bahn 3	Bahn 3		Bahn 3	
Bahn 4		Bahn 4	Bahn 4		Bahn 4		Bahn 4			Bahn 4	Bahn 4	
Jugend 3												
(19:20 - 20:15 Uhr)												
Bahn 1	Bahn 1		Bahn 1	Bahn 1	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1	Bahn 1
Bahn 2	Bahn 2		Bahn 2		Bahn 2	Bahn 2	Bahn 2		Bahn 2		Bahn 2	

Datum	15.11.2023		22.11.2023		29.11.2023		06.12.2023		13.12.2023		20.12.2023	
Ort	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum
Jugend 1												
(17:50 - 18:45 Uhr)												
Bahn	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1		Bahn 2	Bahn 1	Bahn 1		Bahn 1	
Bahn		Bahn 2	Bahn 2		Bahn 2					Bahn 2	Bahn 2	
Bahn	Bahn 3			Bahn 3	Bahn 3		Bahn 3		Bahn 3			Bahn 3
Bahn	Bahn 4		Bahn 4			Bahn 4	Bahn 4	Bahn 4	Bahn 4		Bahn 4	
Jugend 2												
(18:35 - 19:30 Uhr)												
Bahn 1	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1		Bahn 2	Bahn 1	Bahn 1		Bahn 1	
Bahn 2		Bahn 2	Bahn 2		Bahn 2					Bahn 2	Bahn 2	
Bahn 3	Bahn 3			Bahn 3	Bahn 3		Bahn 3		Bahn 3			Bahn 3
Bahn 4	Bahn 4		Bahn 4			Bahn 4	Bahn 4	Bahn 4	Bahn 4		Bahn 4	
Jugend 3												
(19:20 - 20:15 Uhr)												
Bahn 1	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1		Bahn 2	Bahn 1	Bahn 1		Bahn 1	
Bahn 2		Bahn 2	Bahn 2		Bahn 2					Bahn 2	Bahn 2	