Trainingsplan

Datum	10.01.24		17.01.24		24.01.24		31.01.24		07.02.24		21.02.24	
Ort	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum
Jugend 1												
17:50 - 18:45 Uhr)												
Bahn		Bahn1	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1			Bahn1	Bahn 1	
Bahn	Bahn 2			Bahn 2	Bahn 2		Bahn 2		Bahn 2		Bahn 2	
Bahn	Bahn 3		Bahn 3			Bahn 3	Bahn 3		Bahn 3			Bahn 3
Bahn	Bahn 4		Bahn 4		Bahn 4			Bahn 4	Bahn 4		Bahn 4	
Jugend 2												
(18:35 - 19:30 Uhr)												
Bahn 1		Bahn1	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1			Bahn1	Bahn 1	
Bahn 2	Bahn 2			Bahn 2	Bahn 2		Bahn 2		Bahn 2		Bahn 2	
Bahn 3	Bahn 3		Bahn 3			Bahn 3	Bahn 3		Bahn 3			Bahn 3
Bahn 4	Bahn 4		Bahn 4		Bahn 4			Bahn 4	Bahn 4		Bahn 4	
Jugend 3												
(19:20 - 20:15 Uhr)												
Bahn 1		Bahn1	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1			Bahn1	Bahn 1	
Bahn 2	Bahn 2			Bahn 2	Bahn 2		Bahn 2		Bahn 2		Bahn 2	

Datum	28.02.24		06.03.24		13.03.24		20.03.24		10.04.24		17.04.24	
Ort	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum
Jugend 1												
17:50 - 18:45 Uhr)												
Bahn	Bahn 1			Bahn1	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1	
Bahn	Bahn 2		Bahn 2			Bahn 2	Bahn 2			Bahn 2	Bahn 2	
Bahn	Bahn 3		Bahn 3		Bahn 3			Bahn 3	Bahn 3			Bahn 3
Bahn		Bahn 4	Bahn 4		Bahn 4		Bahn 4		Bahn 4		Bahn 4	
Jugend 2												
(18:35 - 19:30 Uhr)												
Bahn 1	Bahn 1			Bahn1	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1	
Bahn 2	Bahn 2		Bahn 2			Bahn 2	Bahn 2			Bahn 2	Bahn 2	
Bahn 3	Bahn 3		Bahn 3		Bahn 3			Bahn 3	Bahn 3			Bahn 3
Bahn 4		Bahn 4	Bahn 4		Bahn 4		Bahn 4		Bahn 4		Bahn 4	
Jugend 3												
(19:20 - 20:15 Uhr)												
Bahn 1	Bahn 1			Bahn1	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1	
Bahn 2	Bahn 2		Bahn 2			Bahn 2	Bahn 2			Bahn 2	Bahn 2	

Datum	24.04.24		08.05.24		15.05.24	
Ort	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum	Hallenbad	Jugendraum
Jugend 1						
17:50 - 18:45 Uhr)						
Bahn	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1	
Bahn	Bahn 2			Bahn 2	Bahn 2	
Bahn	Bahn 3		Bahn 3			Bahn 3
Bahn		Bahn 4	Bahn 4		Bahn 4	
Jugend 2						
(18:35 - 19:30 Uhr)						
Bahn 1	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1	
Bahn 2	Bahn 2			Bahn 2	Bahn 2	
Bahn 3	Bahn 3		Bahn 3			Bahn 3
Bahn 4		Bahn 4	Bahn 4		Bahn 4	
Jugend 3						
(19:20 - 20:15 Uhr)						
Bahn 1	Bahn 1		Bahn 1		Bahn 1	
Bahn 2	Bahn 2			Bahn 2	Bahn 2	